



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE RIBEIRÃO GRANDE

CNPJ: 02.519.757/0001-11

PLANO DE TRABALHO – PROJETO “CORPO EM MOVIMENTO”

1) IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE/EXECUTOR

Instituição Proponente: APAE de Ribeirão Grande		CNPJ: 02.519.757/0001-11	
Endereço: Rua José Paulino Assumpção, nº 501 Bairro Ribeirão dos Nunes			
Cidade: Ribeirão Grande	UF: SP	CEP: 18.315-000	DDD/FONE: (15) 99822-4992
Endereço Eletrônico: apae.ribeiraogrande@hotmail.com			
Conta Corrente: 28824-1	Banco do Brasil	Agência: 0840-0	Praça de Pgto: Capão Bonito

2) IDENTIFICAÇÃO DO PRESIDENTE

Nome do Responsável Legal: Gabriela Vieira		CPF: 425.068.428-88	
Carteira de Identidade/Órgão Expedidor:		RG: 48.930.922-7	SSP/SP
Qualificação Completa (nacionalidade, naturalidade, estado civil, profissão): Brasileira, natural de Capão Bonito, solteira, administradora de empresas. E-mail: gabriela.vieira@regservicos.com.br Período de mandato: 01/01/2018 a 30/12/2021			

3) IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Projeto (título): CORPO EM MOVIMENTO	
Área de atuação: (x) Assistência Social () Educação () Saúde () Gestão	
Período de Execução - Início: Janeiro/2022	Término: Janeiro/2023

4) IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELO PROJETO

Nome do responsável pelo plano: Narriman Taisa da Cruz Queiroz	
Brasileira, casada, assistente social, RG: 48.824.698-2 e CPF: 420.400.208/02.	
Registro Profissional CRESS: 54.588	
E-mail: apae.ribeiraogrande@hotmail.com	Telefone: (15) 99612-5337



5) IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO E JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO:

Muitas vezes quando nos deparamos com alguma pessoa com deficiência, nos remetemos ao sentimento de pena, com a certeza de que são incapazes e infelizes. Entretanto o esporte e a dança são ótimas ferramentas para que essas pessoas mostrem suas qualidades e sejam reconhecidas por suas potencialidades e não por suas limitações.

Dessa forma, o projeto "Corpo em Movimento" visa valorizar as capacidades da pessoa com deficiência, reconhecendo suas habilidades, ampliando saberes e contribuindo para o seu desenvolvimento. Os participantes do projeto são adolescentes e jovens que apresentam síndrome de Down, autismo, paralisia cerebral, deficiência intelectual, física e auditiva. Os usuários frequentam a APAE de segunda a sexta feira no período da manhã e à tarde e participam das oficinas de artesanatos que há na entidade. Dessa forma, a implantação desse projeto irá contribuir para promoção da inclusão, o desenvolvimento e ampliação das capacidades físicas (coordenação motora / equilíbrio) e cognitivas das pessoas com deficiência, resgatando sua autoestima, proporcionando momentos de lazer, socialização e melhorando sua qualidade de vida.

A prática da Capoeira como estratégia para a educação do aluno com deficiência intelectual se justifica pelos seus benefícios físicos, culturais e sociais. É bem sabido que, os elementos da capoeira (movimento e música), são ferramentas valiosas na recuperação de pessoas com deficiência intelectual. A arte estimula regiões do cérebro que outras técnicas de reabilitação não conseguem alcançar, tem o potencial de elevar a autoestima do aluno, e ainda favorece sua inclusão social.

Sendo assim, a Capoeira surge como fonte de transformação, superação e esperança para todos os envolvidos, contribuindo na questão do equilíbrio, fortalecimento muscular, elasticidade e flexibilidade, coordenação motora e musicalidade. Além de estimular a alegria, abre caminho para artes, exercita a mente e o corpo.

A Dança da Zumba serve como um relevante estímulo à criatividade, além de despertar nos atendidos a valorização e respeito às diferenças individuais, construindo, com isso, a harmonia, a disciplina e a concentração em âmbito da entidade, da família e da comunidade de modo geral. Além disso, a dança desenvolve valores morais, firmeza, autoconfiança, potencialidades, inteligência, capacidade de superação, determinação diante dos desafios e senso crítico, fundamentais para que o processo de crescimento se estabeleça na plenitude necessária para o enfrentamento da vida moderna e para a construção de uma sociedade melhor.

Aos cadeirantes a dança proporciona prevenção de rigidez articular, estimulação da musculatura, coordenação e resistência física, diminuição de contraturas, age na circulação do sangue e artéria, o que favorece a nutrição dos tecidos, melhora cardiorrespiratória, agilidade na cadeira de rodas, equilíbrio de tronco, auxilia no aspecto físico e na qualidade de vida.

Diante do exposto, destacamos a necessidade de iniciar o Projeto Capoeira Especial nesta Instituição somado a Dança da Zumba, tendo em vista a melhora nos aspectos físicos, culturais, sociais e emocionais de cada atendido inserido, tanto na sua sociabilização e elevação da autoestima.



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE RIBEIRÃO GRANDE

CNPJ: 02.519.757/0001-11

6) OBJETIVOS:

a) Objetivo Geral:

Proporcionar ao deficiente intelectual a prática de um projeto que vai beneficiá-lo nos aspectos físicos, culturais, emocionais, sociais e principalmente na inclusão social.

b) Objetivos Específicos:

- Desenvolver atividades básicas, reforçando sua capacidade de produção e respeitando seus limites.
- Promover a socialização;
- Incentivar o usuário a participar das atividades relacionadas a dança.
- Montar sequências coreográficas,
- Desenvolver uma coreografia e participar de apresentações (municipais).

7) META DE ATENDIMENTO:

Diretos: Beneficiários, adolescentes, jovens, adultos, familiares da pessoa com deficiência, totalizando 40 pessoas.

Indiretos: Comunidade como um todo.

8) PÚBLICO ALVO:

Adolescentes, jovens, adultos, familiares da pessoa com deficiência.

9) METODOLOGIA – ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO DO PROJETO:

A metodologia apresentada será baseada na realidade de cada atendido, onde não há padronização de movimentos e o maior enfoque é no potencial de criação dos indivíduos. Essa metodologia possibilita ao atendido expor seus próprios movimentos, não ficando restrita apenas a forma técnica da dança.

As ações serão coordenadas pelo educador físico e pelo educador de zumba com a supervisão da Assistente Social e Fisioterapeuta.

Durante a execução do projeto a assistente social e a fisioterapeuta realizarão um trabalho de escuta e acolhimento com os atendidos, por meio de reuniões periódicas com as famílias e os profissionais envolvidos para tratar diversos temas como, por exemplo, informações sobre alimentação saudável, qualidade de vida, respeito as diferenças, etc.

A carga horária semanal do projeto é de 14h semanais, sendo 8h de atividades executadas pelo educador físico nas ações de capoeira e 6h para as atividades de zumba. Ao final do projeto no ano de 2022, será realizada uma avaliação, os educadores responderão um questionário que abordará questões relacionadas às melhorias ocorridas no período de realização das atividades com a dança e capoeira como os aspectos motores, capacidades físicas, socialização, comunicação, comportamento, atenção e memória



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE RIBEIRÃO GRANDE

CNPJ: 02.519.757/0001-11

10) SISTEMA DE AVALIAÇÃO:

A avaliação acontecerá de forma plena e permanente através da observação e registro dos responsáveis. Os indicadores de resultado estabelecidos terão como finalidade avaliar o impacto do projeto no contexto de execução.

11) PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS - (R\$) - PREVISÃO

11.1 - Recursos Humanos (Profissionais da APAE que serão pagos com recurso do projeto) –

Tipo Contrato	Função	Carga Horária Mês	Salário Base Horas	Salário Base Mês	Encargos Sociais Mês	Férias Mês	13º Mês	Valor Total Ano
Prestador de serviço	Educador (a) físico	32h/mês	30,00	960,00				11.520,00
Prestador de serviço	Educador (a) de zumba	24h/mês	30,50	732,00				8.784,00
TOTAL = R\$ 20.304,00								

OBS: Valores baseados em oficinas desenvolvidas dentro do município.

Valor de R\$ 304,00 (trezentos e quatro reais) excedente, entrará como contrapartida do projeto, conforme tabela VALOR TOTAL ESTIMADO PARA PLANO DE APLICAÇÃO na página seguinte.

11.2 - MÃO DE OBRA/ SERVIÇOS DE TERCEIROS/ AQUISIÇÃO DE MATERIAIS, PRODUTOS E/OU BENS PERMANENTES.

DESCRIÇÃO	QUANTIDADE	VALOR TOTAL





ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE RIBEIRÃO GRANDE

CNPJ: 02.519.757/0001-11

11.3 Contrapartida Institucional

Tipo Contrato	Função	Carga Horária Mês	Salário Base Mês (R\$)	Encargos Sociais Mês	Férias Mês	13º Mês	Valor Total Mês	Valor Total Ano
Prestador de serviço	Assistente social	10h/mês	300,00				300,00	3.600,00
Prestador de serviço	Fisioterapeuta	10h/mês	300,00				300,00	3.600,00
Prestador de serviços	Educador (a) físico (valor excedente)							304,00
							TOTAL = R\$ 7.504,00	

VALOR TOTAL ESTIMADO PARA PLANO DE APLICAÇÃO

NATUREZA DA DESPESA	TOTAL GERAL PREVISTO
Total do item 11.1	R\$ 20.000,00
Total do item 11.2	R\$ 0,00
Contrapartida institucional	R\$ 7.504,00
Total do projeto	R\$ 27.504,00

Obs.: Valores baseados em oficinas desenvolvidas dentro do município.



12) CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Preencha com um "X", quais meses serão utilizados cada tipo de despesa considerando que o mês 1 se dá após a aprovação do projeto e recebimento do repasse.

DESCRIÇÃO	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Item 11.1	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Item 11.2												
Item 11.3 (contrapartida)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

13) RESULTADO

Com a realização dessa oficina, espera-se que o usuário desenvolva habilidades de coordenação e domínio de cores, além de estimular sua autoestima e valorização de suas potencialidades, promovendo a melhoria em sua qualidade de vida.

Meta	Indicadores qualitativos	Indicadores quantitativos	Formas monitoramento
Grau de desenvolvimento e autonomia	Melhora da autoestima, autoconfiança e independência funcional	Índice de frequência, inventario de qualidade de vida	Através de registros de fotos, registros de relatos de usuários, pesquisa de satisfação com as famílias e índice de frequência
Promover a socialização;	Formação de cidadão mais consciente	Executar 100% das atividades previstas	Através de registros de fotos, registros de relatos de usuários, pesquisa de satisfação com as famílias e índice de frequência
Proporcionar o envolvimento das famílias na instituição;	Trabalhar e fortalecer para que os responsáveis sejam mais participativos	Incentivar a participação das famílias	Através de registros de fotos, registros de relatos de usuários, pesquisa de satisfação com as famílias e índice de frequência
Desenvolver atividades básicas, reforçando sua capacidade de produção e respeitando seus limites.	Proporcionar o ambiente agradável e acolhedor	Executar 100% das atividades previstas	Através de registros de fotos, registros de relatos de usuários, pesquisa de satisfação com as famílias e índice de frequência



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE RIBEIRÃO GRANDE

CNPJ: 02.519.757/0001-11

14) SUSTENTABILIDADE

O trabalho realizado com as pessoas com deficiência necessita ser constante e contínuo. Será de suma importância dar continuidade no projeto a longo prazo tanto pela equipe multiprofissional, quanto pela equipe pedagógica. A entidade garantirá a sustentabilidade do projeto através de parcerias com o setor privado, realização de eventos e doação de associados

15) DECLARAÇÃO:

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro ter total ciência de que os recursos liberados para a execução do projeto aqui descrito, devem ser direcionados tão somente para as finalidades previstas. O direcionamento para meio diverso, estará sujeito a pena de devolução dos valores, com juros e correção monetária.

Gabriela Vieira
Presidente APAE

Ribeirão Grande/

Gabriela Vieira

Nome e assinatura do proponente

Ribeirão Grande, 18 de outubro de 2021

Narriman T. da Cruz Queiroz

Assistente Social

CRESS 54.588

Narriman T. da Cruz Queiroz

Nome e assinatura do responsável do projeto

XVI – APROVAÇÃO PELA CONCEDENTE

Aprovado

Local e data

Assinatura - Comissão de projetos

Assinatura - Presidente FEAPAES